



Cannabis Social Club  
BOLZANO - BOZEN



consulenza  
**MEDICA**  
CANNABIS

# ADHD

## Farmaci a base di Cannabis nel trattamento dell'ADHD

Il disturbo da deficit di attenzione e iperattività (ADHD) è un disturbo comune con esordio nell'infanzia, caratterizzato dai sintomi principali di iperattività, impulsività e mancanza di attenzione. Spesso ci sono sintomi aggiuntivi come depressione, comportamento antisociale, disturbi della personalità, disturbi del sonno, dipendenza da sostanze e tic. In circa la metà delle persone colpite, i sintomi persistono anche nell'età adulta. Clinicamente, i sintomi più frequenti sono: impulsività, sbalzi d'umore e incapacità di eseguire i compiti.



**Prof.ssa Dr. Kirsten Müller-Vahl**

Medico in neurologia e psichiatria, direttrice del dipartimento di psichiatria, psichiatria sociale e psicoterapia del Policlinico Hannover (D)

### Trattamento classico

Un metodo di trattamento classico è la terapia cognitivo-comportamentale del bambino/adolescente (dall'età scolare). Tuttavia, se il disturbo è grave a tal punto da condizionarne la quotidianità, è possibile la combinazione con i farmaci. Normalmente si usano farmaci come il metilfenidato o l'atomoxetina, un po' meno efficace, che rilasciano i neurotrasmettitori dopamina e noradrenalina nel cervello.

### Trattamento con Cannabis

Tramite diversi sondaggi, è emerso che gli adulti con ADHD fanno spesso un'autoterapia utilizzando la cannabis. Essi riferiscono che l'uso porta ad un miglioramento di numerosi sintomi come la riduzione della disattenzione, iperattività e impulsività, ma anche della depressione, ansia e disturbi del sonno con un conseguente sviluppo delle prestazioni psicosociali e della qualità della vita. Ad oggi, tuttavia, ci sono ancora pochissimi studi scientifici e riferimenti idonei che riportano l'efficacia dei trattamenti a base di cannabis per l'ADHD. In un singolo caso di studio, è stato dimostrato, ad esempio, che la sicurezza alla guida è migliorata dopo l'assunzione di cannabis. In una serie di casi di 30 pazienti, sono stati riportati miglioramenti nella concentrazione, nel sonno e nell'impulsività. Nei pazienti con la sindrome di Tourette, è stato ripetutamente descritto un ulteriore miglioramento dei sintomi dell'ADHD

concomitante. Nell'unico studio controllato fino ad oggi, l'efficacia della cannabis nabiximols (Sativex®) è stata studiata in 30 adulti con ADHD. È stato osservato un miglioramento dell'iperattività, dell'impulsività, dei meccanismi inibitori, della disattenzione e della labilità emotiva.

È interessante notare che ci sono degli elementi indicanti una possibile mancanza del sistema endocannabinoide nel corpo (ECS) in ADHD. Per esempio, in uno studio effettuato su ragazzi con ADHD, è stata trovata nel siero una ridotta attività dell'idrolasi degli acidi grassi amidici (FAAH), un enzima che scompone l'anandamide. Inoltre, in uno studio genetico effettuato su bambini con ADHD, è stata trovata un'anomalia in un gene che regola l'attività dell'enzima FAAH.

## Accesso alla cannabis medica

Sono adatti al trattamento con cannabis terapeutica tutti i pazienti che non assumono psicofarmaci e non hanno sviluppato gravi malattie psichiatriche (schizofrenia, psicosi, disturbo bipolare).

Qualsiasi medico generico, privato o specialista, può prescrivere la cannabis su una prescrizione medica "bianca", se valuta necessaria la terapia tramite Cannabis Medica in conformità alla Legge 94/98. Nel trattamento dell'ADHD, ci sono pochi ma promettenti studi sull'uso della cannabis, che potrebbero giustificare una prescrizione.

Per una prescrizione sarebbe corretto consultare i medici, preferibilmente psichiatri, che hanno l'esperienza e la competenza necessaria per integrare la terapia con la cannabis nel contesto medico del paziente, il quale spesso ha una storia clinica complessa e quindi necessita di adeguate attenzioni.

Informazioni dettagliate sul sito web!



Consulenza



Associazione di pazienti  
**Cannabis Social Club**

Via Dante 2, Bolzano  
T. +39 0471 181 71 67

[www.cannabissocial.eu](http://www.cannabissocial.eu)

realizzato con il sostegno di

partner

sponsor



**Avvertenza legale**  
Le informazioni contenute in questo documento non sono da intendersi come alternative o sostitutive di disposizioni o indicazioni date da medici o altre figure professionali dell'ambito medico e farmaceutico, ma esclusivamente ai fini di una più completa cultura generale. Questo documento non intende in alcun modo incentivare condotte vietate. I creatori di questo documento, l'Associazione di pazienti Cannabis Social Club Bolzano non si assumono nessuna responsabilità per un uso improprio delle informazioni contenute.