



Cannabis Social Club  
BOLZANO - BOZEN



consulenza  
**MEDICA**  
CANNABIS

# Emicrania

## I cannabinoidi nel trattamento di cefalea/emicrania

⚡ Cefalea è un termine che comprende diverse definizioni di mal di testa, suddivise a seconda della frequenza e delle caratteristiche cliniche. L'emicrania è una tipologia di cefalea primaria con una sua specifica sede del dolore, durata, sintomi e trattamento. I sintomi sono dolore localizzato al capo, in sede variabile a seconda del tipo di cefalea; nausea, vomito, aumentata sensibilità ai suoni e/o alla luce, lacrimazione, occhi gonfi, tensioni muscolari in schiena.



**Dr.ssa Valentina Florean**

Medico Nutrizionista con esperienza clinica in terapia con Cannabinoidi, CLINN srl., Milano

### Trattamento classico

Nel trattamento classico esistono diversi tipi di approccio terapeutico. Normalmente vengono utilizzati antinfiammatori, analgesici, triptani, antiemetici nell'attacco acuto.

+ Il vantaggio di un trattamento farmacologico di questo tipo è da ricondurre alla possibilità di alleviare il dolore e rendere quindi la cefalea meno invalidante.

- Tra gli svantaggi però ricordiamo la perdita di efficacia del farmaco se usato in modo cronico e/o la possibilità di non essere abbastanza efficace, nonché un'eccessiva assunzione. Inoltre, queste tipologie di farmaci possono avere effetti collaterali importanti a lungo termine.

### Trattamento con Cannabis

Il trattamento a base di Cannabis è di pratica gestione, ha poche interazioni con altri farmaci ed è ben tollerato dal paziente anche a lungo termine, poiché non ha effetti collaterali significativi protratti nel tempo. La tipologia adatta al trattamento è la cannabis con THC al 5-8% e CBD al 6-12%. L'ideale forma di somministrazione è per via orale o inalatoria, o entrambe a seconda dei casi.

+ Tra i vantaggi del trattamento a base di Cannabis troviamo la possibilità di personalizzare per ogni paziente la sua terapia individuale, legata al quadro clinico della persona. Una volta che il paziente impara a conoscere la Cannabis, la gestione della terapia sarà molto semplice. La Cannabis, inoltre, lavora non solo sul sintomo principale ma anche su tante altre problematiche cliniche associate. Gli effetti collaterali sono minimi e non a lungo termine.

- Lo svantaggio di questa terapia risiede nella necessità di una buona collaborazione da parte del paziente e talvolta un po' di pazienza per arrivare a trovare il dosaggio corretto. Inoltre, la Cannabis non sempre è concessa dal SSN e non è sempre facilmente reperibile. Anche se gli svantaggi sono soprattutto pratici/logistici piuttosto che clinici, come ogni farmaco anche la Cannabis in alcuni casi può non ottenere gli effetti desiderati.

### Accesso alla cannabis medica

I pazienti adatti al trattamento sono soprattutto coloro che soffrono di dolore cronico di varia natura ed insonnia. I pazienti non idonei hanno in anamnesi una cardiopatia con alterazioni del ritmo e pazienti con pregressi di attacchi psicotici importanti.

Per la prescrizione di Cannabis terapeutica ci si può rivolgere a tutti i medici che abbiano esperienza e competenza, caratteristiche indispensabili per poter inserire la Cannabis nel quadro clinico, spesso complesso, del paziente.

Per il mero aspetto prescrittivo qualunque medico può prescrivere la Cannabis su una ricetta medica "bianca". Per attivare un piano terapeutico che permetta di averla gratuitamente tramite SSN deve essere prescritta da un medico specialista dipendente del SSN in ospedale.

Informazioni dettagliate sul sito web!



Consulenza



Associazione di pazienti Cannabis Social Club

Via Dante 2, Bolzano  
T. +39 0471 181 71 67

[www.cannabissocial.eu](http://www.cannabissocial.eu)

realizzato con il sostegno di

partner

sponsor



PROVINCIA AUTONOMA DI BOLZANO - ALTO ADIGE  
Salute

Gesundheit



**Avvertenza legale**  
Le informazioni contenute in questo documento non sono da intendersi come alternative o sostitutive di disposizioni o indicazioni date da medici o altre figure professionali dell'ambito medico e farmaceutico, ma esclusivamente ai fini di una più completa cultura generale. Questo documento non intende in alcun modo incentivare condotte vietate. I creatori di questo documento, l'associazione di pazienti Cannabis Social Club Bolzano non si assumono nessuna responsabilità per un uso improprio delle informazioni contenute.