



Cannabis Social Club  
BOLZANO - BOZEN



consulenza  
**MEDICA**  
CANNABIS

# PTSD

## Cannabis contro il disturbo da stress post-traumatico

Il disturbo da stress post-traumatico, detto anche PTSD, è riconosciuto a livello internazionale. È un disturbo persistente o ricorrente che non è dovuto all'uso di droghe/medicinali. La sofferenza e la compromissione del funzionamento sociale o lavorativo che ne deriva sono clinicamente significative.

Il PTSD porta con sé un livello più basso di anandamide. Il segnale dei recettori CB-1, in condizioni normali, disattivano memorie traumatiche e permettono la possibilità di un loro oblio. Causa al consolidamento di memorie avverse, alla diminuzione dell'estinzione della paura, all'ansia cronica, caratteristiche del PTSD.

In genere manifesta i suoi sintomi a seguito di un evento particolarmente traumatico, evento che interrompe il flusso continuo della vita naturale di un soggetto. La malattia si esprime con ansia, depressione, insonnia, ricordi emotivamente molto intensi e immagini disturbanti dell'evento traumatico tali da inficiare profondamente la quotidianità del soggetto.

Si presenta in Flashback, incubi, disturbi del sonno, stato di attivazione elevato (ansia e/o rabbia), difficoltà a connettersi agli altri, evitamento di qualsiasi cosa/situazione possa collegarsi all'evento traumatico.



**Dr.ssa Tania Re**

Psicologa e psicoterapeuta,  
antropologa, terapeuta  
complementare, Torino

## Trattamento classico

I metodi di trattamento classici includono psicoterapie come l'EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing), terapie somatiche, terapie comportamentali, ma anche terapie farmacologiche di cui inibitori selettivi della ricaptazione della serotonina (SSRI).

I vantaggi del metodo di trattamento classico riguardano il miglioramento dei sintomi e la facile accessibilità.

Gli svantaggi sono che molti soggetti non mostrano alcun miglioramento della loro condizione patologica dopo un trattamento psicologico o farmacologico. Inoltre, le terapie farmacologiche sono spesso accompagnate da gravi effetti collaterali e sono caratterizzate da una forte dipendenza.

## Trattamento con Cannabis

La scienza suggerisce che i pazienti con PTSD potrebbero risultare sensibili alla riduzione di tensione indotta dalla Cannabis medicinale. Nel deficit di endocannabinoidi, di cui soffrono i pazienti PTSD, il THC sembra essere di enorme aiuto per aumentare i livelli di anandamide nell'organismo. Tuttavia, è preferibile associare CBD poiché quest'ultimo ha la funzione, tra le altre, di contrattaccare l'azione del THC. Questa possibilità permette di limitare gli effetti collaterali di forte ansia e paranoia. Per questo è suggeribile l'assunzione dell'intero fitocomplesso di Cannabis contenente anche Cannabidiolo (CBD). La somministrazione inalatoria è molto adatta perché agisce direttamente sul cervello dove si trovano la maggior parte di recettori CB 1.

- ⊕ Il vantaggio della terapia con Cannabis rispetto al metodo di trattamento classico è la sua alta efficacia.
- ⊖ Gli svantaggi della terapia con Cannabis sono – anche se rari – effetti collaterali come nausea, mal di testa e vomito, oltre la difficile reperibilità.

## Accesso alla Cannabis medica

Pazienti adatti sono coloro che non utilizzano altri psicofarmaci, che non hanno in anamnesi una cardiopatia con alterazioni del ritmo e non hanno malattie psichiatriche gravi pregresse (schizofrenia, psicosi, disturbo bipolare). Qualsiasi medico di base, privato, specialista o ospedaliero può prescrivere la Cannabis su una ricetta medica "bianca", se valuta necessaria la terapia tramite Cannabis medica in conformità alla legge 94/98. Seppur pochi, esistono promettenti studi sull'uso di Cannabis contro i sintomi della PTSD. I dati più interessanti sugli studi finora effettuati si trovano su: <https://maps.org/research/mmj/marijuana-us> Per una prescrizione rivolgersi a medici, preferibilmente neurologi o psichiatri, che abbiano esperienza e competenza, indispensabile per poter inserire la Cannabis in un contesto medico del paziente spesso complesso.

Informazioni  
dettagliate sul  
sito web!



Consulenza



Associazione di pazienti  
**Cannabis Social Club**

Via Dante 2, Bolzano  
T. +39 0471 181 71 67

[www.cannabissocial.eu](http://www.cannabissocial.eu)

realizzato con il sostegno di

partner

sponsor



**Avvertenza legale**  
Le informazioni contenute in questo documento non sono da intendersi come alternative o sostitutive di disposizioni o indicazioni date da medici o altre figure professionali dell'ambito medico e farmaceutico, ma esclusivamente ai fini di una più completa cultura generale. Questo documento non intende in alcun modo incentivare condotte vietate. I creatori di questo documento, l'Associazione di pazienti Cannabis Social Club Bolzano non si assumono nessuna responsabilità per un uso improprio delle informazioni contenute.

